

# Digital Detox OHI TOWN

スマホをおいて、  
**海**をみにいこう。



思い出はデジタルじゃなくてもいい

宿泊施設を拠点に周遊ルートを紹介！

情報があふれる現代の社会で、あえてデジタル機器と距離をおく「デジタルデトックス」を体験してみませんか？関西圏から車でおよそ2時間、目の前に日本海がひろがる福井県おおい町では潮風を感じながら、ゆっくりと心と向き合う時間を過ごせます。近畿大学の学生が提案する、デジタルから離れた特別な体験。きっと、新しい自分と出会えるはず。



Kosue まるで里帰り気分！

# こすえ旅館

寄り添う宿で、  
心からくつろぐ時間

潮風を感じるドライブで青戸の大橋をわたり、青い海に囲まれた大島半島へ。向かう先は、温かい女将が迎えてくれる「こすえ旅館」です。おばあちゃん家のような安らげる和室でくつろぎ、漁師宿ならではの新鮮な海鮮料理で女将がもてなしてくれます。



漁師宿の夕食に舌鼓！



漁師の息子さんが朝に獲る魚介を存分に使った舟盛りはもう最高の一言！最高級食材として知られる若狭ぐじなど、地元食材にこだわった料理の数々にお腹も心も満たされます。



## Digital Detox Tour

こすえ旅館周辺で  
デジタルデトックスするならココ！



あかぐり海釣公園（徒歩5分）

童心に帰って釣り対決！

釣り初心者でも「あーでもない、こーでもない」って言いながら、童心に返って楽しめました。季節によってはアジやイカが釣れてテンション爆上がり！時間を忘れて没頭できる体験です。



海風を感じて、時間を忘れよう。

海に囲まれた半島だからこそ、都会の喧騒とは無縁のゆったりとした時間が流れるデジタルデトックスルートです。こすえ旅館から徒歩で訪れる海釣り公園やキャンプ場、塩浜海水浴場で、海風とともに過ごす時間をお楽しみください。



赤礁崎オートキャンプ場  
(徒歩10分)

海を見ながら絶景BBQ！

キャンプ場のバーベキューhausで、海を見渡しながら至福のひとときを過ごせます。地元の野菜や海鮮を調達して、ぜいたくなBBQをお楽しみください！



塩浜海水浴場（徒歩5分）

海岸をお散歩

混み合うことのない開放的な海水浴場から眺める景色は、見る時間帯で海の青さに変化があり、本当にきれいでした。波の音を聞きながら、ゆったりと海を眺める贅沢を味わってみてください！



赤礁崎灯台（徒歩15分）

黄昏Timeは…

夕焼けの時間帯に行くのがおすすめ！離島から見渡す夕日に染まる海は、疲れた心と体を癒してくれます。

# Digital Detox Tour



ホテルうみんぴあ周辺で  
デジタルデトックスするならココ！



SEE SEA PARK（徒歩2分）

## SEE SEA PARKでぶらぶら

SEE SEA PARKは開放感のあるガラス張りの建物で、おしゃれなカフェダイニングやファッショントリップが開催されている日が多いので、ぜひ立ち寄ってみてください。



道の駅うみんぴあ大飯（徒歩2分）

## 道の駅でお買い物

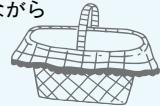
道の駅うみんぴあ大飯で、地元のおいしいものをゲットしよう！ホテルのサービスでもらえるシェラート引換券はここで使えます。種類が多くて迷ってしまいます。地元産の梅ソルベやいちごミルクがおすすめです！



芝生広場（徒歩5分）

## 海が目の前！ピクニック

道の駅の西側に位置する芝生広場は、おおい町の景色をほぼ貸切状態で楽しめる穴場スポットです。ピクニックをしながらのんびり海風を感じよう♪



Uminopia  
Qhi  
オーシャンリゾート  
ホテル＆スパ

# うみんぴあ

## 海辺のまあるいリゾート

特徴的なまあるい建築が目を引くリゾートホテル。すべての客室で雄大なオーシャンビューを望めるだけでなく、贅沢なサービスがオールインクルーシブなのです。地元日本酒のウェルカムドリンクに夕食時のフリードリンク、炭酸泉・寝湯・つぼ湯・プール・バレルサウナなどが全部入り放題です！



## リゾート気分でデジタルデトックス

ホテルが位置する海辺のリゾート「うみんぴあ大飯」には道の駅をはじめ、スーパーや商業施設、遊び場がすぐ近くに揃っているので、ホテルステイがさらに楽しくなります！地元のおいしいものを買ったり、カフェでのんびりしたり、海辺をお散歩したり…スマホに頼らず、ちょっとした冒険気分を味わえるデジタルデトックスにぴったりの場所です。

# Ohi Town Map

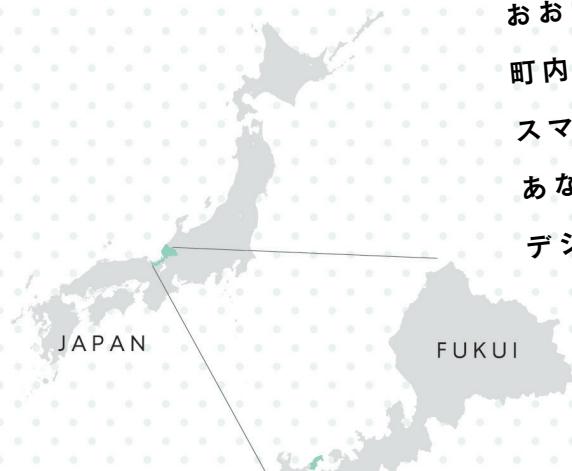
おおい町の4つの宿泊施設を拠点に

町内の魅力的なスポットを紹介！

スマホを置いて、まちを楽しむ。

あなたもぜひ、おおい町で

デジタルデトックスしてみませんか？



近畿大学片岡ゼミ×おおい町

デジタルデトックスの視点  
でおおい町の魅力を発信！

おおい町は混み合わないから貸し切り気分で楽しめるのがいいところ！都会の喧騒から離れて、のどかな時間を過ごしてみませんか？スマホを置いて、目と目を合わせる。それだけで、こんなに楽しいんだって実感できる場所です！



[発行] おおい町まちづくり課 / 近畿大学片岡ゼミ  
[発行年月] 2025年11月

JR 小浜線

若狭本郷駅

大飯高浜 IC

日本海 / 若狭湾

小浜西 IC

②

① ③

①

④

3

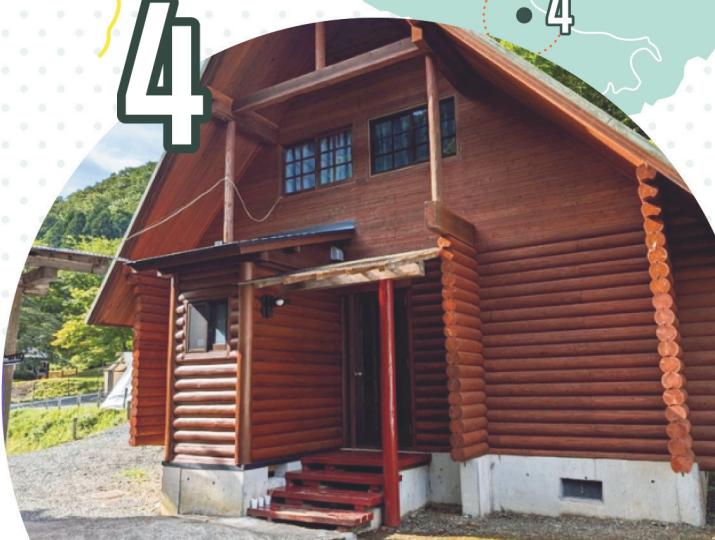
古民家一棟貸しの宿  
よざえもん

【住所】名田庄納田終57-4  
▼チェックイン：15時～18時  
▼チェックアウト：～10時

詳細 / 予約はこちらから▶



4





1

## こすえ旅館

[住所] 大島28-6  
[TEL] 0770-77-0441

▼チェックイン  
夕食あり：15時～18時/食事なし：～21時  
▼チェックアウト：～10時

詳細 / 予約はこちらから▶



2

ホテル  
うみんぴあ

[住所] 成海1-8  
[TEL] 0770-77-3700

▼チェックイン：15時～  
▼チェックアウト：～10時

詳細 / 予約はこちらから▶

八ヶ峰  
家族旅行村

[住所] 名田庄染ヶ谷6-8  
[TEL] 0770-67-2844

▼チェックイン  
テント12時～/バンガロー14時～  
▼チェックアウト  
テント11時/バンガロー10時

詳細 / 予約はこちらから▶

1  
こすえ旅館  
Area

1



## 塩浜海水浴場

[住所] 大島  
[TEL] 0770-77-2821※営業期間  
0770-77-0162※休業期間  
[利用期間] 7月中旬～8月31日

3



## 赤磯崎オートキャンプ場

[住所] 大島21-95  
[TEL] 0770-77-2800  
[冬季休業] 12月中旬～3月中旬

2



## あかぐり海釣公園

[住所] 大島21-110  
[TEL] 0770-77-4003  
[開園期間] 3月1日～12月末

4



## 赤磯崎灯台（あかぐり苑地）

[住所] 大島21-95  
[TEL] 0770-77-2800  
[冬季休業] 12月中旬～3月中旬

2  
オーシャンリゾートホテル&スパ  
ホテル  
うみんぴあ  
Area

1



## SEE SEA PARK

[住所] 成海1-8-5  
[TEL] 0770-77-4489  
[定休日] 毎週水曜日

2

道の駅うみんぴあ大飯  
(ジェラート & カフェ)

[住所] 成海1-1-2  
[TEL] 0770-77-4600  
[定休日] 第1、第3月曜日

3  
古民家一棟貸しの宿  
よざえもん  
Area

1



## SUP体験

Hau'oli Outdoor  
[TEL] 090-6343-9990  
[Instagram] @hauoli\_outdoor

2



## 野鹿の滝

[住所] 名田庄納田終  
[TEL] 0770-77-1734 (観光協会)

4  
八ヶ峰  
家族旅行村  
Area

1



## テントサウナ

aozora sauna  
[Instagram] @aozorasauuna

2



## ニシマスつかみ体験

[住所] 名田庄染ヶ谷6-8  
[TEL] 0770-67-2844

# Digital Detox Tour

よざえもん周辺  
デジタルデトックスするならココ！

## 野鹿の滝（車10分）

### 五感をひらく、野鹿の滝

静かな森を抜けた先に現れる、神秘の滝。自然の音を探すゲームをしながら歩くのも楽しい。瞑想したくなるスポットで、ぜひ耳を澄ましてみて。

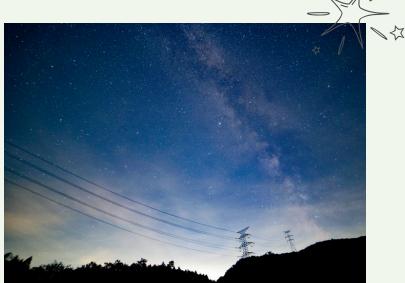


### 星空を眺めながら散歩

スマホをそっと閉じて、夜空を見上げてみませんか？満天の星空に包まれる散歩は、心と体をリセットしてくれます。天の川もくつきり見えて、「こんなに星ってあったんだ...」って感動しました。

### 大自然に囲まれながらBBQを満喫！

喧騒から離れて、自然の中でゆったりと味わうBBQ。じっくり焼ける香ばしい匂いと、澄んだ空気が最高のごちそうです。



写真提供：星空案内人 中塚一成 / Nakatsuka Kazunari

### 都会では味わえない本格的な自然体験。

宿に荷物を置いて、目の前に広がる自然へ。「泊まる」と「遊ぶ」がつながる、ここならではの体験を。都会では味わえない本格的な自然体験が待っています！



## 南川砂防ダム（車5分）



### 湖で最高のSUP体験！

湖に浮かんで、ただ自然と一緒にになる感覚。スマホを忘れて、マイナスイオンを浴びる非日常のリフレッシュ体験です。静けさの中で漕ぎ出せば、心もからだもゆっくりとほぐれていきます。やまびこスポットで、思いっきり叫んでストレス発散もできちゃいます！ゆったり浮かんでも、落ちても楽しい！



### 集落全て貸し切り！ よざえもんで、特別な休日を。

集落丸ごと独占できる、上質な一棟貸し施設。福井の山奥、人里離れた無住集落で、街灯ひとつない静寂の中、大自然を独り占めできちゃいます。朝は鳥のさえずりで自然に目覚めて、夜は虫の音色がヒーリングサウンドになって心を癒してくれる。まるで林間学校を思い出させるような、懐かしくて新鮮な体験ができる宿です。



全方位を自然に囲まれて、  
何も考えない一日を。

Hachigamine 星降るコテージ

# 八ヶ峰家族旅行村

森林浴の森 日本100選に選ばれる深い緑に囲まれた八ヶ峰家族旅行村。車を降りた瞬間に空気の清々しさに驚き、木々の香りや川のせせらぎから自然のなかにいることを実感できます。廃村となつた集落がキャンプ場に生まれ変わり、当時の住民がスタッフとして迎えてくれる全国的にも珍しい宿泊施設です。



## Digital Detox Tour

八ヶ峰家族旅行村周辺で  
デジタルデトックスするならココ！

誰にも邪魔されない自分たちだけの空間。

焚き火を囲んで友達や家族とぼーっと語り合う時間が、普段忙しくて忘れていた「何も考えないことの贊沢さ」を思い出させてくれます。森と川と星を一度に堪能し、自分たちだけの空間を楽しんでください！



### 自然の "生きた博物館"

管理人の尾花さんは都会では聞けない生き物の知識やライフハックを教えてくれます。バイクに乗りながら魚を運ぶ姿はとてもクール！はじめての体験でも教わりながら楽しめます。



### あおぞらサウナ

川遊びとサウナが一体化した、福井県唯一のテントサウナでは、まるで秘密基地のようなワクワク感を楽しめます。サウナと川で最高の"整い"を！！



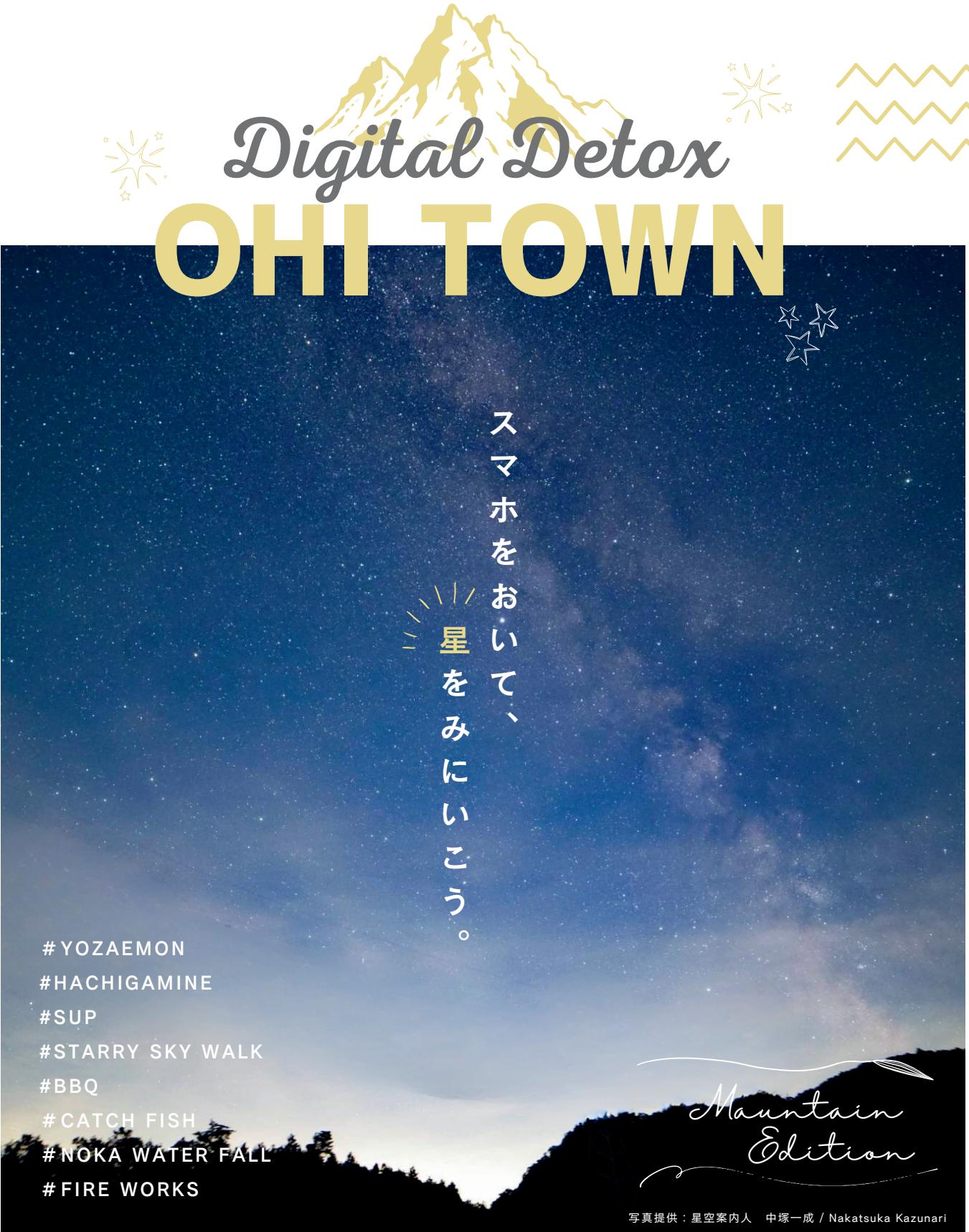
### ニジマスつかみ体験！

魚を触ることなんてほとんどないから、新感覚！魚を捕まえてはいるが、自然と笑顔に。大人も意外と真剣になってしまう楽しさ。捕ったニジマスは塩を振ってBBQで！新鮮な身がほろほろで、ほっぺが落ちそう…



### 夏の思い出に 手持ち花火を。

都会では場所を選ぶ花火も、ここでは周りを気にせず自分たちの空間を大切にできます。ぜひ夏の思い出に！明かりが少ないから、花火の後は星空も楽しめます。



写真提供：星空案内人 中塚一成 / Nakatsuka Kazunari

思い出はデジタルじゃなくてもいい

宿泊施設を拠点に周遊ルートを紹介！

情報があふれる現代社会で、あえてデジタル機器と距離をおく「デジタルデトックス」を体験してみませんか？関西圏・中京圏から車でおよそ2時間、福井県おおい町では見渡す限りの森に囲まれた一棟貸しの宿やコテージに泊まり、ゆっくりと心と向き合う時間を過ごせます。近畿大学の学生が提案する、デジタルからはなれる特別な体験。きっと、新しい自分と出会うことができるはず。

